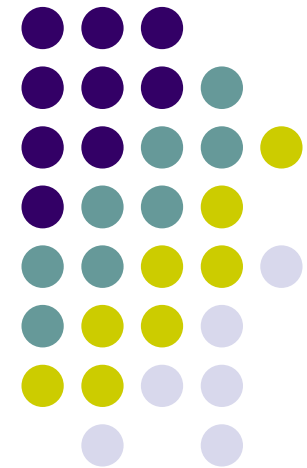


Journées nationales FNESAA Amboise Mai 2019

Présentation Etude PAACT* année 2016

Dr Damien Maugé
Psychiatre-addictologue
CHRU de TOURS



*Prévalence Addiction Anas Courbat Trouble de stress post traumatique

Traumas: épidémiologie



- **En population générale:**
 - Risque d'exposition traumatique sur la vie: **50%**
 - Prévalence du PTSD sur la vie: **7-8%**
- **En population spécifique:**
 - Prévalence chez les policiers 7 à 19 % (Carlier et al.1997)
- **Dans des populations avec addictions**
 - Risque d'exposition traumatique sur la vie : **97.4%**
 - Prévalence du PTSD sur la vie **36.6%**
 - Selon le **National Trauma Consortium:**
 - –**90 %** des femmes dépendantes à l'OH ont été agressées physiquement ou sexuellement dans l'enfance
 - –Victimes de traumas sont **4-5 fois plus vulnérables** à l'addiction

Gielen et al. *Eur J Psychotraumatol* 2012

Comorbidités du PTSD/sexe



Comorbidités chez Hommes souffrant de PTSD

- 1. Abus et dépendance à l'alcool
- 2. Dépression
- 3. Autres troubles anxieux
- 4. Troubles des conduites
- 5. Abus et dépendance à d'autres substances

Comorbidités chez Femmes souffrant de PTSD

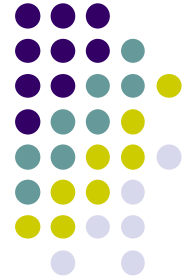
- 1. Dépression
- 2. Troubles anxieux
- 3. Abus et dépendance à l'alcool
- 4. Abus et dépendance à d'autres substances

Comorbidités addictives selon populations



- **Vétérans de guerre**
- –Comorbidité PTSD - addiction à l'alcool de **75%** sur la vie
- **Populations civiles**
- Prévalence sur la vie des abus de SPA; variable:
- –21-43% chez les personnes souffrant de PTSD
- –8-24% chez sujets sans souffrance post-traumatique.

Hypothèse 1



- **PTSD secondaire à l'abus de substances ?**
- •Exposition répétée à des situations dangereuses desquelles peuvent résulter un risque plus élevé de vivre des expériences traumatiques physiques ou psychiques.
- •Abus chronique de substances psychoactives □ sensibilisation du système neurobiologique du stress et un niveau de vulnérabilité plus élevé à développer un PTSD suite à un traumatisme.

Hypothèse 2



- **PTSD peut précéder l'abus de substances ?**
- Abus de substances = forme d'automédication, les SPA améliorent les symptômes du PTSD.
- Début et importance de l'abus de substances augmentent parallèlement avec le début et la sévérité du PTSD.
- Activation neurovégétative résultant de l'arrêt des substances se cumule aux symptômes d'activation neurovégétatives et aux réactions de sursaut du TSPT.
- Risque de constituer un rappel de l'expérience traumatique et aggraver le syndrome de répétition.

Pourquoi un tel usage ?

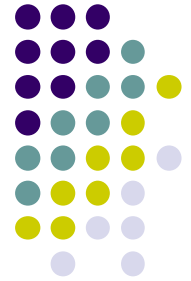


- **THC:**
- Réduit l'hypervigilance, la peur du danger, améliore l'insomnie, aide à affronter les situations sociales de rappel, met à distance les intrusions.

- **Alcool:**
- Réduit l'hypervigilance, l'anxiété, le sentiment de culpabilité, détend, réduit les cauchemars et les flashbacks, facilite la dissociation.

- **Cocaïne / Stimulants:**
- Augmente l'hypervigilance, augmente l'alerte face au danger, sentiment de bien-être et de puissance.

Complications d'un tel usage ?



- Automédication
- Provoque un soulagement transitoire
- Complique le processus de récupération et d'adaptation
- Bloque les processus psychologiques d'exposition à la peur permettant habituellement le processus d'acceptation et de deuil
- Réduit les capacités de fonctionnement et de prise de décision
- Augmente l'impulsivité
- Prise de risque d'où exposition à de nouveaux traumatismes
- Aggravation des symptômes et notamment des troubles du sommeil et des cauchemars.

l'étude PAACT : Prévalence Addiction Anas Courbat Trouble de stress post traumatique.



A l'initiative de Md Frédérique Yonnet; ex Directrice du Courbat.(Inquiète de retentissement des attentats sur les policiers séjournant au Courbat).

Projet de recherche clinique construit avec le Pr El Hage en 2015:

- soumis et validé par le CERNI Tours-Poitiers
- validé par la CNIL.

Réalisé en 2016: passation des auto-questionnaires (logiciel Sphinx iQ2).

- présentation de résultats concernant l'année 2016).

File active du Centre du Courbat
Du 1^{er} janvier au 31 décembre 2016
381 patients

➤ Exclusion :

- Rupture du contrat de soin (volontaire ou disciplinaire)
- Troubles psychopathologiques sévères
- Refus de participation à PAACT
- Incapacité physique, illettrisme



Nombre de participants au protocole PAACT
354 patients

➤ Inclusion :

- Réponse complète aux auto-questionnaires en T1(j 8) et T2 (j 60)
- Dépendance à l'alcool (score Audit \geq 8)



Nombre de sujets étudiés dans ce travail en phase T1 et T2
207 patients



**Comparaison des scores entre T1 et T2
Pour les dimensions addictologiques et
psychiatriques :**

- Audit, Fagerström, CAST, ICJE, YFAS
- BDI, STAI, ASRS -WURS, EES, SF 12



Les résultats

Le principal motif d'entrée au Centre était l'addiction à l'alcool.



-13,2% des policiers étaient admis avec le motif d'épuisement professionnel.

La situation est précaire pour :

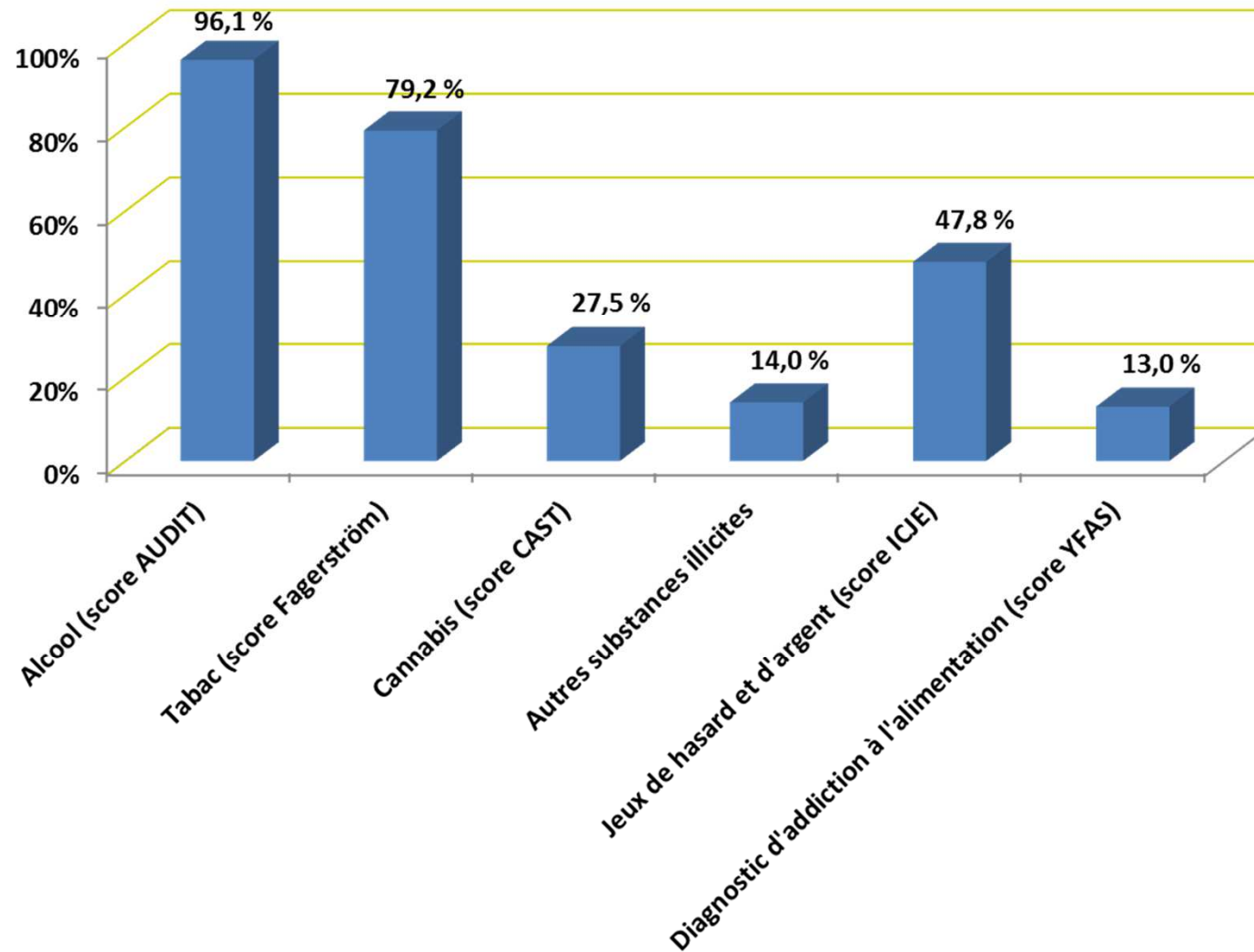
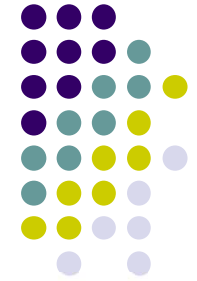
- le logement : 21,9% des répondants sont (hébergé, sans domicile fixe).
- le travail : 1/4 de l'échantillon (26,4%) bénéficie de ressources issues de l'aide sociale.

Caractéristiques sociodémographiques



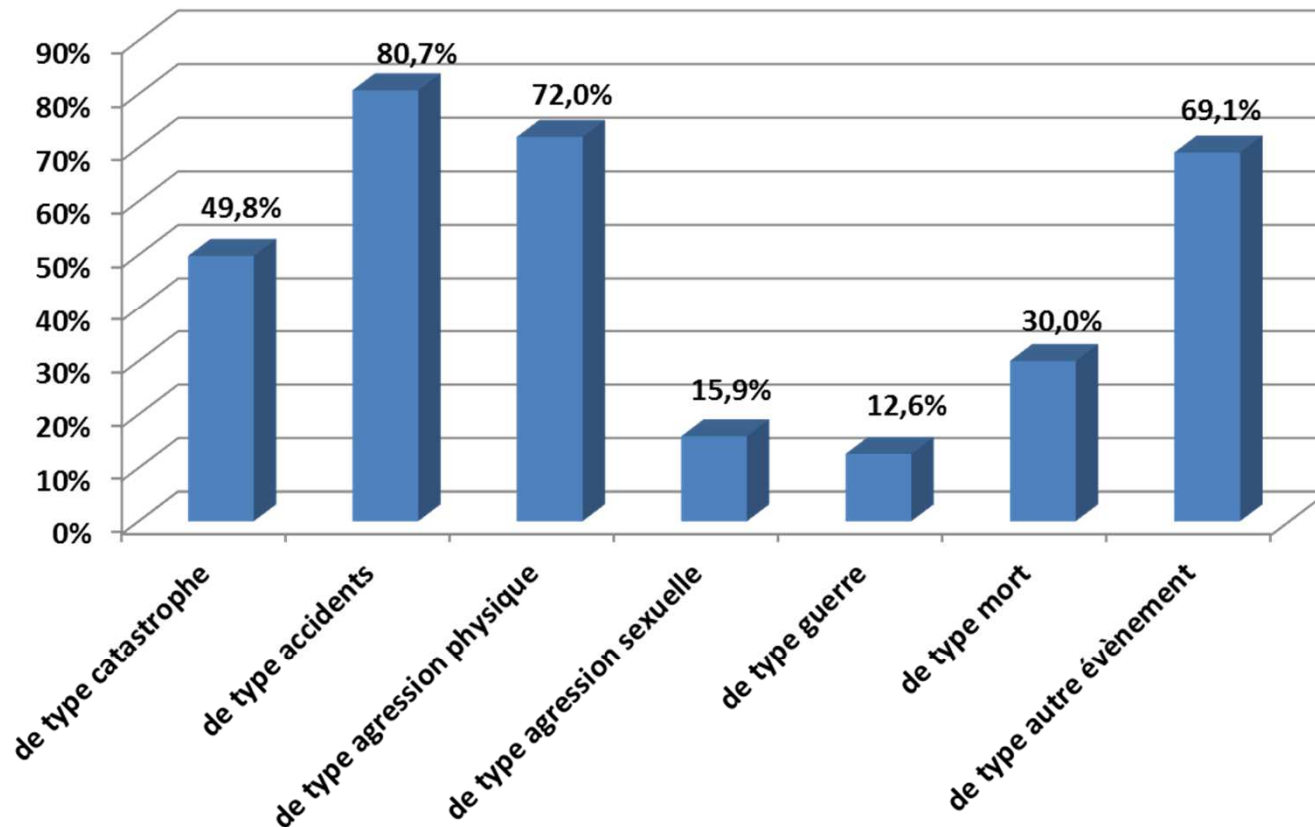
- Âge moyen 44,5 ans
- Genre (homme) 85,5%
- Statut marital (marié ou en concubinage) 35,7%
- Ministères de l'Intérieur, justice, Défense 41,5%

Addictions



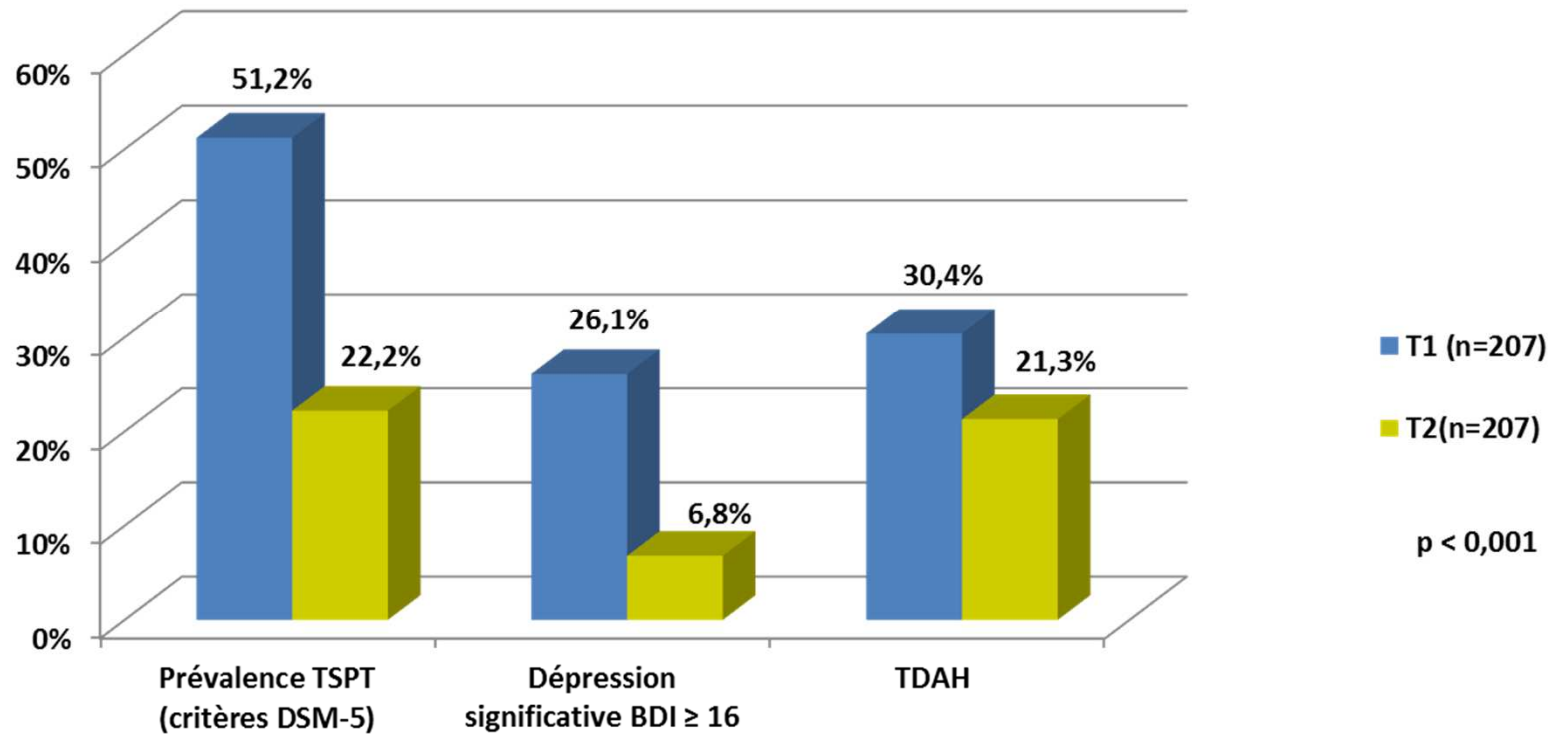
Trouble de stress post traumatique :

prévalence à T1 selon DSM V = **51,2%** des patients.



Prévalence trauma

Évolution des troubles psychiques entre T1 et T2





Les résultats, suite.

Prévalence très élevée (51,2%) du TSPT dans notre population clinique.

Dans le groupe TSPT + , on note statistiquement :

- une dépendance nicotinique plus forte,
- une co-addiction cannabique plus importante,
- un usage plus fréquent des autres drogues illicites,
- et une addiction à l'alimentation plus importante.

Les résultats, suite.



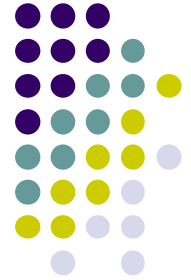
De même, en cas de TSPT, la dépression, les tentatives de suicide, l'anxiété, et le TDA/H sont significativement plus représentés qu'en l'absence de TSPT. Concernant le sous-groupe particulier des policiers, ils sont plus fréquemment exposés à des traumatismes psychiques mais développent moins de TSPT qu'attendu.

Les résultats, suite.



- Séjour au Courbat bénéfique sur les dimensions psychopathologiques pour l'ensemble des patients.
- Amélioration plus probante pour les patients souffrant d'un TSPT, sur les dimensions de :
 - - dépression,
 - - d'anxiété,
 - - de TDA/H,
 - - d'estime de soi et de qualité de vie.

Conclusions



- Hypothèse de départ validée : prévalence élevée de TSPT au Courbat.
- Addictions plus sévères et comorbidités psychiatriques plus fortes en cas de TSPT.
- Mais bénéfices du séjour plus marqués si TSPT.

Perspectives



- Renforcer les prises en charge intégrées des addictions et comorbidités psychiatriques au Courbat, dont TSPT :
- Groupe psychoéducation, Septembre 2016.
- EMDR.
- TCC.
- Poursuivre l'étude PAACT (année 2017). Travail de thèse à venir, publications.
- Focus spécifique auprès des policiers.

Travaux et publications



- 1) Mémoire Dr D.Maugé : Étude de prévalence du trouble de stress post-traumatique (TSPT) parmi les patients admis au sein de l'établissement de santé ANAS-LE COURBAT ; dans le cadre des six premiers mois de réalisation du Protocole PAACT : **P**révalence **A**ddiction **A**nas **C**ourbat **T**rouble de stress post traumatique.
- 2/ Poster CPDD : Prevalence of trauma exposure and Posttraumatic stress disorder in rehabilitation center ANAS Le courbat in France during first semester of 2016.
- 3/ Thèse Dr K.Lebigre : Trouble stress post traumatique chez des patients hospitalisés en SSR-A pour un trouble de l'usage d'alcool: Prévalence, association avec les autres comorbidités et impact sur le pronostic addictologique.
- 4/ Article (european addiction research) : Post traumatic stress disorder is a risk factor for multiple addictions in police officers hospitalized for alcohol.
- 5/ Article en cours de reviewing : Post traumatic stress disorder is highly comorbid with adult attention deficit/hyperactivity disorder in alcohol use disorder inpatients.